



Alarmsignalen

meren. Ga zeker met het kind naar de dokter indien het een of meerdere van de volgende symptomen vertoont:

1. Anale temperatuur hoger dan 38°C of lager dan 36°C bij kinderen jonger dan 6 maand zonder aanwijsbare reden voor de temperatuursverandering.
2. Een plotse gedragswijziging: het kind is ongewoon kalm of opgewonden.
3. Het kind gaapt tijdens de slaap en als het wakker is.
4. Het kind braakt of weigert voedsel.
5. Het kind vertoont ademhalingsmoeilijkheden.
6. Het kind ziet zeer bleek.
7. Het kind transpireert abnormaal veel tijdens de slaap (kleding nat van het zweet), zonder aanwijsbare reden.
8. Luidruchtige ademhaling die niet veroorzaakt wordt door een infectieziekte

Door deze regels in acht te nemen,
verlopen de eerste Ievensmaanden van het kind
in alle veiligheid

Studiegroep

Dit initiatief van de Astra Stichting werd mogelijk gemaakt door de hulp van de Professoren A. Kahn (ULB HUDERF) en H. Devlieger (KU. Leuven), die de Belgische groep experts hebben voorgezeten. Tevens hebben zij een studiegroep opgericht die de evolutie van wiegedood volgt en het medisch korps hierover regelmatig informeert.

Autopsie

Wanneer een zuigeling onverwachts en onverklaard overlijdt, is het van zeer groot belang dat er een autopsie gebeurt. Dit moet natuurlijk eerst met de ouders besproken worden. Deze hebben de vrijheid dit te weigeren. Hoe pijnlijk de beslissing om dit onderzoek te laten gebeuren voor hen ook is, het laat toe om bij minstens 20% van de kinderen de ware oorzaak te kennen, en bij de ouders heel wat schuldgevoelens weg te nemen. De bespreking van de resultaten van een doorgedreven onderzoek naar de oorzaak van het overlijden laat aldus toe de ouders beter bij te staan bij het verwerken van hun rouwproces. De gegevens van de autopsie zijn ook belangrijk wanneer er vragen komen naar een nieuwe zwangerschap. Tenslotte zijn de autopsische gegevens van de overleden zuigelingen een essentieel onderdeel van de epidemiologische gegevens omtrent zuigelingensterfte in het kader van de sociale gezondheidszorg.

Een autopsie van een zuigeling zou moeten kunnen doorgaan in een ziekenhuiskader waarin alle competente diensten verenigd zijn. In de huidige stand van de wetgeving zijn er nog verschillende hinderpalen voor het uitvoeren van de autopsies. Een adaptatie van de wetgeving is dus wenselijk opdat deze dienst zou kunnen verstrekt worden aan alle families die het principe van de autopsie aanvaardden.

Prof. Dr. H. Devlieger

Met dank aan

Dankzij de medewerking van een lange lijst personen, kan wiegedood worden voorkomen. Graag bedanken wij hierbij Dr. Aelvoet, Dr. Banner-Lundemose (University of Aarhus), Dr. Blancke (Kind en Gezin), Dr. Bochner (Antwerpen), Mr. De Baerdemaeker (SIDS), Mevr. Danneau (CRIOC), Prof. Deccache (UCL), Dr. Dercq (Ministerie van Volksgezondheid), Mr. De Valkeneer (De Huisarts), Dr. Dubru (ONE), Mevr. Dubrulle (Test-Achats), Dr. Dufour, Mr. Durand (ULg), Prof. Fleming (St. Michael's Hospital), Dr. Francois (UCL), Mevr. Ghysdael (ONE), Dr. Groswasser (ULB), Mevr. Jacobs (Bond Grote en Jonge Gezinnen), Prof. R. Kahn, Dr. Leroy, Mr. Logist (Kring voor Wiegedoodpreventie), Prof. Masuy-Stroobant (UCL), Mevr. Merzbach (HMC), Mr. Mulders (Performers), Prof. Nys (KUL), Mr. Platteau (La Ligue des Families), Dr. Ramet (VUB), Dr. Ravet (CHR Liège), Mr. Rémy (Test Achats), Mevr. Rondia (RTBF), Dr. Rousseau (ONE), Mr. Symons (Astra Foundation), Mr. Trefois (Question Santé), Prof. Van Egmond (UZ Gent), Mevr. Van Gils (Nooit meer Ontwaken), Prof. Van Reempts (UIA), Prof. Vantrappen (KUL), Dr. Zimmerman.



**Hoe
baby's
veilig laten
slapen.
Hoe
wiegedood
voorkomen.**





Wiegedood is helaas een vertrouwd begrip voor ons geworden.

Omdat het medisch corps nog niet over coherente, duidelijke en onweerlegbare informatie beschikt om deze vroegtijdige overlijdens te voorkomen, nam de Astra Stichting het initiatief om een medische consensus uit te werken. Alle universitaire centra van het land verleenden hierbij hun medewerking.

Nu beschikken we dus over een reeks van eenvoudige en goedkope maatregelen, waarmee wiegedood met 50 % kan verminderd worden.

Daarom lijkt het me van uitermate groot belang dat het medisch corps, als belangrijkste informatiebron voor patiënten en ouders, kan kennisnemen van deze waardevolle aanbevelingen en ze bekend maakt.

Mag ik u vragen dit document aandachtig te lezen ?

Bijgevoegd vindt u ook een affiche voor in de wachtkamer, bestemd voor de ouders.

Met de meeste hoogachting,

Prof. em. G. Vantrappen,
Voorzitter Astra Stichting

baar wezen. Zelfs tijdens de slaap kan het noodlot toeslaan. Enkele eenvoudige aanbevelingen garanderen echter een veilige slaap.

De voornaamste aanbevelingen

1. Het kind op de rug leggen en voorkomen dat het op de buik draait, behalve indien uw arts een andere raad geeft.

2. Tijdens de slaap mag de baby het niet te koud of te warm hebben.

Indien het kind jonger is dan 8 weken mag de temperatuur van de kamer waar het slaapt niet hoger liggen dan 20°C. Vanaf 8 weken volstaat 18°C.

Het kind lichtjes toedekken tijdens de slaap. Het volstaat een laken en deken over het lichaam te leggen of een lichte slaapzak. Het aangezicht bloot laten. Dekbedden of donsdekens worden afgeraden.

3. Het kind laten slapen op een stevige matras, die precies past in het kader en het houtwerk van het bed. Geen oorkussen geven. Elk risico op verstikking moet worden vermeden. Hou daarom de volgende voorwerpen uit de buurt : koordje om de nek, snoer in het bed, plastic of andere objecten waarmee het gelaat van het kind kan bedekt worden.

Indien het kind in een kooibed slaapt, mag de afstand tussen de spijlen niet meer dan 8 cm bedragen, zodat z'n hoofdje er niet tussen kan.

4. Het wordt sterk afgeraden te roken tijdens de zwangerschap en na afloop van de bevalling. Nooit roken in de kamer waar het kind zich bevindt.

5. De baby nooit geneesmiddelen zonder doktersadvies geven, o.a. hoestsiroop die kalmerend middel bevat. Moeders die de borst geven, mogen geen geneesmiddelen innemen zonder doktersadvies.

Algemene aanbevelingen

teren en een regelmatig tijdschema volgen. Op die manier komt het kind geen slaap tekort. Schenk ook aandacht aan de volgende tips:

1. Borstvoeding geniet de voorkeur.

2. Als het kind in slaap is gevallen na een huilbui, controleren of alles in orde is.

3. De kamer waarin het kind slaapt verluchten.

4. Huisdieren niet in de kamer toelaten waar een kind ligt te slapen.

5. In de zomer het kind regelmatig laten drinken om uitdroging te voorkomen.

6. Regelmatig met het kind naar de dokter gaan.