

# Alzheimer

## Waar gaat het om bij dementie?

Dementie is geen normaal ouderdomsverschijnsel. Het is een verzamelnaam voor verschillende ziektes, waarbij iemands geestelijke vermogens voortdurend achteruitgaan. Dementie komt meestal voor bij oudere mensen. Maar hoewel de kans om dement te worden toeneemt met het ouder worden, zijn verreweg de meeste oude mensen niet dement ! In ons land lijden naar schatting zo'n honderdduizend mensen aan dementie.

Ruim de helft daarvan heeft de ziekte van Alzheimer, een aandoening van de hersenen waarvan de precieze oorzaak nog niet bekend is. Anderen worden dement doordat bepaalde delen van de hersenen afsterven, of door meerdere oorzaken tegelijk. Een minderheid van diegenen die dement genoemd worden is het echter niet! Zij vertonen soortgelijke verschijnselen, maar dan ten gevolge van duidelijk aanwijsbare oorzaken, die behandelbaar zijn. Dat maakt het zo belangrijk om bij de eerste verschijnselen van de ziekte de huisarts te vragen een grondig onderzoek te doen. Want pas als bekend is of het echt om dementie gaat kunnen alle betrokkenen daar op de juiste manier rekening mee gaan houden.

Hoewel geheugenmoeilijkheden vaak het eerste teken zijn, kan je de ziekte niet voorkomen of afremmen door geheugen training. Maar de normale achteruitgang van het geheugen, die wel meer voorkomt bij mensen die wat ouder worden, is geen voldoende reden om te vrezen dat je dement wordt. Ook daarom is het van groot belang tijdig op een onderzoek aan te dringen. Erfelijkheid tenslotte speelt slechts in een zeer beperkt aantal gevallen van dementie een rol. Heel veel vragen in dat verband zijn nog niet opgelost.

## Hoe herken je dementie?

Dementie begint met een steeds slechter werken van het geheugen. In dat geheugen kan niets meer worden opgeslagen, en de inhoud ervan gaat meer en meer verloren. Die geheugenmoeilijkheden hebben allerlei gevolgen, ook voor het gedrag. Dementerende mensen lijden onder steeds toenemende verwarring, en gaan zich daardoor op een wisselende en onvoorspelbare manier gedragen. Soms kan dat tot zeer storend gedrag leiden onrustig rondlopen, woede-uitvallen, overdreven achterdocht, valse beschuldigingen, fatsoensregels niet meer naleven, wartaal spreken enzovoort. De zieke kan bovendien steeds minder handelingen zelf aan en wordt daardoor meer en meer afhankelijk van anderen. Uiteindelijk vermindert ook het bewustzijn sterk.

## Kan dementie genezen of behandeld worden?

Omdat de oorzaak van echte dementie nog niet bekend is bestaat er ook geen genezing voor. Er zijn wel geneesmiddelen die storend gedrag kunnen onderdrukken of een depressieve gemoedstoestand kunnen verbeteren. Maar die hebben altijd nevenwerkingen. Hoewel je dementie evenmin kan voorkomen, is het wel goed om voor een goede algemene gezondheid te zorgen. Voor bepaalde vormen van dementie zijn er immers risicofactoren bekend, waardoor bijvoorbeeld de bloedsomloop gehinderd wordt.

## Hoe kan je omgaan met dementie?

Het is van belang om de verwarring en onrust, waarvan een dementerende het slachtoffer is, zoveel mogelijk tegen te gaan. Dat kan door een eenvoudige manier van praten en door verwarring zaaïende prikkels, zoals lawaaierigheid en veranderingen in de omgeving van de patiënt te vermijden. Je moet ook niet tegen de zieke willen ingaan, maar eerder proberen om begrip te tonen voor de angst en onrust die voor hem of haar heel echt zijn. Hoe moeilijk dat ook kan zijn, toch komt het erop aan om zich zoveel mogelijk aan te passen aan de dementerende.

## **DE ALZHEIMER LIGA**

Het is van primordiaal belang om de zieke zolang mogelijk een plaats in het gezin te geven, om hem enkele verantwoordelijkheden toe te vertrouwen, die nog binnen zijn mogelijkheden liggen. Zo verschaft men hem nog enige eigenliefde. Belangrijk is ook dat hij nog in zeker mate een maatschappelijk leven leidt en aan sport doet. Naarmate de ziekte voortschrijdt, moeten deze activiteiten worden aangepast, maar men moet trachten ze zo lang mogelijk in stand te houden.

DE ALZHEIMER LIGA verenigt op nationaal vlak de familieleden van patiënten met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie.

Ze is op verscheidene niveaus werkzaam:

- Doorspelen van informatie aan iedereen die erom vraagt.
- Verstrekken van de lijst van diensten voor thuiszorg en gespecialiseerde rust- en verzorgingsinstellingen.
- In verschillende streken van het land worden er bijeenkomsten voor zelfhulpgroepen georganiseerd. Familieleden van dergelijke patiënten komen er bijeen en wisselen er hun ervaringen uit. Op deze bijeenkomsten krijgen de familieleden ook de gelegenheid om specialisten te ontmoeten die antwoord zullen geven op zeer specifieke vragen.
- Instaan voor een permanente telefoondienst.
- Informatie en concrete adviezen verstrekken over de houding die de familie t.o.v. de zieke moet aannemen.

Bij al deze activiteiten wordt de liga door een wetenschappelijk comité bijgestaan. De Alzheimer Liga heeft zich eveneens tot doel gesteld het onderzoek te steunen en te stimuleren en druk uit te oefenen op de bewindvoerders voor een betere opvang van de demente zieke thuis en in instellingen.

## **Nuttige adressen**

Alzheimer Liga vzw Langeveldstraat 151 1180 Brussel Tel.: 02/375 85 45  
Alzheimer België vzw

Andere centra die gespecialiseerd zijn in de ziekte van Alzheimer:

De Wingerd Noormannenstraat, 68 3000 Leuven

Ten Kerselaere Boonmarkt, 29 2220 Heist-op-den Berg

De Bijster Nieuwstraat 86 2910 Essen

GROENE "ALZHEIMER" LIJN: 078/152.911

[:: terug ::](#)