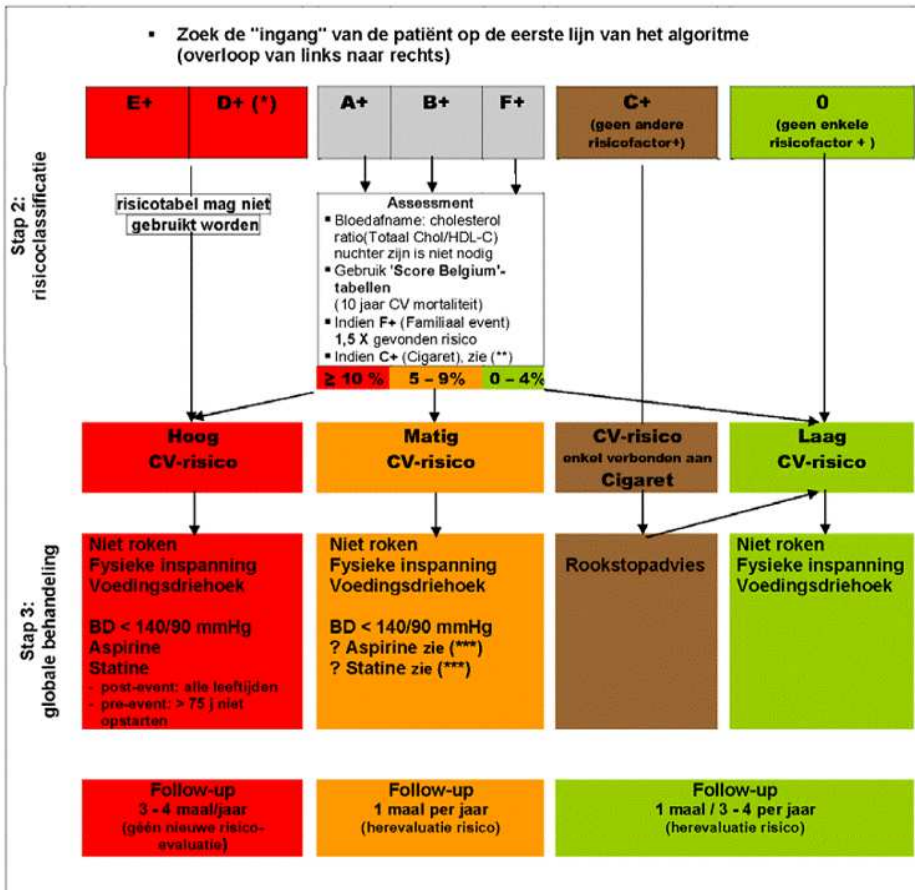


Cardiovasculair algoritme bij elke persoon tussen 40 en 75 jaar

**Stap 1: Opstellen van het risicoprofiel**

- Verzamel zes klinische risicofactoren: A B C D E F en registreer in het dossier
- A+ = Age  $\geq$  50 jaar
- B+ = Bloeddruk  $\geq$  140/90 mm Hg of medicatie
- C+ =  $\geq$  1 Cigaret per dag
- D+ = Diabetes Mellitus type 2
- E+ = Persoonlijk ischemisch Event (cardiaal, cerebraal of perifeer)
- F+ = Familiaal ischemisch event (< 55 jaar bij vader/broer, < 65 jaar bij moeder/zus)



(\*) In het uitzonderlijke geval dat uw diabetes type 2-patiënt jonger is dan 50 jaar en geen andere risicofactoren heeft (B, C, F negatief en ook geen microalbuminurie), zal hij ingedeeld worden in de oranje groep.

(\*\*) Rookstopadvies bij rokers is in alle gevallen de prioritaire maatregel. Het cardiovasculair risico verbonden aan roken is na 2 jaar rookstop verdwenen. Soms kan rookstop medicamenteuze behandeling overbodig maken of uitstellen.

(\*\*\*) Overweeg het opstarten van medicamenteuze therapie. De beslissing hangt daarbij af van aan- of afwezigheid van bijkomende risicofactoren (zoals obesitas, sedentarisme), wens en motivatie van de patiënt, alsook comorbiditeit die impact heeft op de